

心  
道

# KARATEDO

Funktionelles Karate

# KOBUDO

Japanische Waffenkunst

# COMBAT ARNIS

Philippinische Kampfkunst

# IAIDO

Die Kunst das Schwert zu ziehen

SHINDO.DE



# Komm doch einfach mal vorbei und schau es Dir an ... oder trainiere gleich mit!

**KARATEDO / COMBAT ARNIS**

**Mo. 19:00 bis 21:30 Uhr in Döhren**

**KARATEDO JUGEND**

**Mi. 18:00 bis 19:30 Uhr in Döhren**

**IAIDO**

**Mi. 19:30 bis 22:00 Uhr in Döhren**

**KOBUDO**

**Fr. 19:00 bis 20:00 Uhr in Linden**

**KARATEDO**

**Fr. 20:00 bis 22:00 Uhr in Linden**



## Montags und Mittwochs

von 19:00 bis 21:30 Uhr

Glocksee-Schule Döhren  
Am Lindenhofe 14  
30519 Hannover



## Freitags

von 19:00 bis 22:00 Uhr

Ihme-Schule Linden  
Badenstedter Straße 14  
30449 Hannover

